

## 〈献立表〉

2023/11/25

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年12月31日(日) ~ 2024年1月6日(土)

	日 31	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
朝食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	キャベツのソテー	厚焼き卵	伊達巻	スナックえんどうのソテー	玉ねぎのポン酢和え	卵とじ	きのこソテー
	ごぼうサラダ	かまぼこ	黒豆	キャベツのドレッシング和え	ピーマンのソテー	いんげんのソテー	温野菜サラダ
昼食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	天ぷらそば	赤魚の照り焼き	高野豆腐の煮物	豚肉のフォー	ぶり大根	豚肉の炒め物	白身魚フライ
	しろなのからし和え	伊達巻	お煮しめ	人参しりしり	春菊のお浸し	ブロッコリーの香味和え	海老芋の生姜あんかけ
かぼちゃの煮物	花こうやの含め煮	春菊のごま和え	茄子のマリネ	長芋の甘辛炒め	いとこ煮	チンゲン菜の胡麻和え	
夕食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	鶏肉のハニーマスタード焼き	角煮と野菜の炊き合わせ	白身魚の西京焼き	木の葉とじ	コロッケ	メバルの照り焼き	グリルチキンバルサミソース
	カリフラワーの甘酢和え	きゅうりとかに棒の酢の物	大根なます	オクラの和え物	カリフラワーのチーズ和え	もずく和え	きゅうりとツナの和え物
	切干大根の煮物	きんとん	竹の子の土佐煮	かぶの煮物	金平ごぼう	あさりの時雨煮	ほうれん草のガーリック炒め
デザート(カクテル缶)	デザート(黄桃缶)	デザート(パイ缶)	デザート(白桃缶)	デザート(みかん缶)	デザート(カクテル缶)	デザート(黄桃缶)	

## 〈献立表〉

2023/11/25

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2024年1月7日(日) ~ 2024年1月13日(土)

	日 7	月 8	火 9	水 10	木 11	金 12	土 13
朝食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	ベーコンエッグ	茄子のミートソース煮	ほうれん草のソテー	肉団子のコンソメ煮	スクランブルエッグ	はくさいの炒め物	小松菜のソテー
	マカロニサラダ	きゅうりのドレッシング和え	ビーンズサラダ	キャベツのソテー	スナップえんどうのソテー	カリフラワーのマヨネーズ和え	オニオンサラダ
昼食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	肉じゃが(牛)	豆腐チャンプルー	おでん	カレー煮	さばの味噌煮	海老と卵の炒め物 和風あんかけ	◆塩焼きそば
	ねぎ焼き	小松菜とたくあんの炒め物	れんこん金平	茄子のマリネ	いんげんの炒め物	ほうれん草の中華和え	ひじきの煮物
	はくさいの煮浸し	なめこのおろし和え	いんげんの胡麻和え	しろなの炒め物	もやしのナムル	焼き餃子	大根の浅漬け
夕食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	さわらの南部焼き	鶏肉のカレー照り焼き	海鮮八宝菜	しまほっけの塩焼き	牛肉の甘辛炒め	白身魚の味噌漬け焼き	あじのなめろうフライ
	春菊のおかか和え	和風スパゲティ	ブロッコリーの香味和え	きゅうりの浅漬け	小松菜の磯辺和え	きゅうりの昆布和え	チンゲン菜の香味和え
	昆布豆	しろなの和え物	ピーマンの炒め物	かぼちゃの煮物	煮奴	白ネギときのこの炒め物	卵の花
	デザート(パイン缶)	デザート(白桃缶)	デザート(みかん缶)	デザート(カクテル缶)	デザート(黄桃缶)	デザート(パイン缶)	デザート(白桃缶)

<献立表>

2023/11/25

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2024年1月14日(日) ~ 2024年1月20日(土)

	日 14	月 15	火 16	水 17	木 18	金 19	土 20
朝食	全粥 のり塩ポテト ウインナーのコンソメ煮	全粥 鶏野菜きのこ玉子焼き はくさいの炒め物	全粥 かぼちゃサラダ ピーマンのソテー	全粥 ビーンズサラダ ブロッコリーの炒め物	全粥 スクランブルエッグ カリフラワーのソテー	全粥 マカロニサラダ ピーマンの炒め物	全粥 チキンボールのコンソメ煮 スナップえんどうの炒め物
昼食	全粥 ガリバタチキン オクラのお浸し たらこスパゲティ	全粥 豚バラ大根 長芋の甘辛炒め ブロッコリーのおかか和え	全粥 肉団子のクリーム煮(C-8才以上) 春雨のドレッシング和え じゃがいもの炒め煮	全粥 牛肉の煮物 もやしのナムル 金平ごぼう	全粥 赤魚の照り焼き きゅうりのゆかり和え 人参しりしり	全粥 鶏肉と野菜の炒め物 ほうれん草の磯辺和え 大根のかに棒あんかけ	全粥 カレー煮 野菜サラダ キャベツのソテー
夕食	全粥 炊き合わせ ほうれん草の柚子和え さつまいもの煮物 デザート(みかん缶)	全粥 白身魚のトマトソースかけ もずく和え カリフラワーのソテー デザート(カクテル缶)	全粥 ◆貝焼き味噌 いんげんのからし和え 大根とふきの煮物 デザート(黄桃缶)	全粥 鶏肉の天ぷら 春菊のピーナツ和え 里芋の煮っころがし デザート(パイ缶)	全粥 肉豆腐(豚) しろなの酢味噌和え ひじきの煮物 デザート(白桃缶)	全粥 あじの焼き南蛮漬け いんげんの中華和え 長芋の醤油炒め デザート(みかん缶)	全粥 白身魚の竜田揚げ 小松菜のお浸し がんもの煮物 デザート(カクテル缶)

## 〈献立表〉

2023/11/25

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2024年1月21日(日) ~ 2024年1月27日(土)

	日 21	月 22	火 23	水 24	木 25	金 26	土 27
朝食	全粥 ハムエッグ カリフラワーの炒め物	全粥 ビーンズサラダ ごぼうの炒め煮	全粥 茄子のミートソース煮 カリフラワーのドレッシング和え	全粥 小松菜のソテー 玉ねぎのポン酢和え	全粥 かぼちゃサラダ ほうれん草のソテー	全粥 ウインナーのコンソメ煮 じゃがいものソテー	全粥 温野菜サラダ きのこソテー
	全粥 筑前煮(鶏) 大根のピクルス 蒸ししゅうまい	全粥 鮭のちゃんちゃん焼き しろなの和え物 厚焼き卵	全粥 ◆オムレツ(クリームソース) ブロッコリーのソテー 豆腐のナゲット	全粥 いかとキャベツのオイスターソース炒め いんげんの昆布和え 揚げない大学いも	全粥 醤油ラーメン 長芋とちくわの炒め物 きゅうりのゆかり和え	全粥 豆腐の卵きのこあんかけ チンゲン菜のナムル ごぼうのそぼろ煮	全粥 ぶりの煮つけ しろなのお浸し れんこん金平
夕食	全粥 ホキのレモンペッパー焼き 茄子の甘辛炒め チンゲン菜のお浸し デザート(黄桃缶)	全粥 牛肉の山椒炒め きゅうりとツナの梅マヨ和え ひじきの煮物 デザート(パイン缶)	全粥 さばの塩焼き もずく和え じゃこピーマン デザート(白桃缶)	全粥 鶏肉の唐揚げ チンゲン菜の胡麻和え きのこ金平 デザート(みかん缶)	全粥 豚バラと白菜の生姜あん スナップえんどうの香味和え 肉まん デザート(カクテル缶)	全粥 白身魚の塩麴焼き カリフラワーのハニーマスタード和え 茄子の煮物 デザート(黄桃缶)	全粥 牛肉のカレー炒め オクラの和え物 卵の花 デザート(パイン缶)

## 〈献立表〉

2023/11/25

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2024年1月28日(日) ~ 2024年2月3日(土)

	日 28	月 29	火 30	水 31	木 1	金 2	土 3
朝食	全粥 マカロニサラダ ブロッコリーのソテー	全粥 大根サラダ スナックえんどうの炒め物	全粥 チンゲン菜のソテー ビーンズサラダ	全粥 スクランブルエッグ いんげんの炒め物			
昼食	全粥 鶏肉の照り焼き ほうれん草のかき醤油和え ひじきの煮物	全粥 きつねうどん 小松菜のお浸し 茄子の揚げ浸し	全粥 豆乳鍋(鶏) カリフラワーのピクルス ミニお好み焼き	全粥 ピーマン肉詰めフライ 春菊の胡麻和え がんもの煮物			
夕食	全粥 白身魚の香り揚げ はくさいの浅漬け ピーマンの炒め物 デザート(白桃缶)	全粥 豚肉のトウチジャン炒め いんげんのピーナツ和え ねぎ焼き デザート(みかん缶)	全粥 白身魚と野菜のおろしソース 春雨の中華和え さつまいもの煮物 デザート(カクテル缶)	全粥 鶏団子の甘酢あん もずく和え 切干大根の煮物 デザート(黄桃缶)			